

NSPCC

NSPCC

لەگھل یارمەتیدەری خۆتدا پشکنین بۆ بابەتی وەک تەندروستی، خۆراک، جلوبەرگ، پاک و خاوینی، چاودیری سۆزداری و پالپشتی منداڵەکھت (بھیبی تھمھنی ئھو) بۆ . ئھو شتانی وەک یاری، قوتابخانھ و برادەران دەکھیت

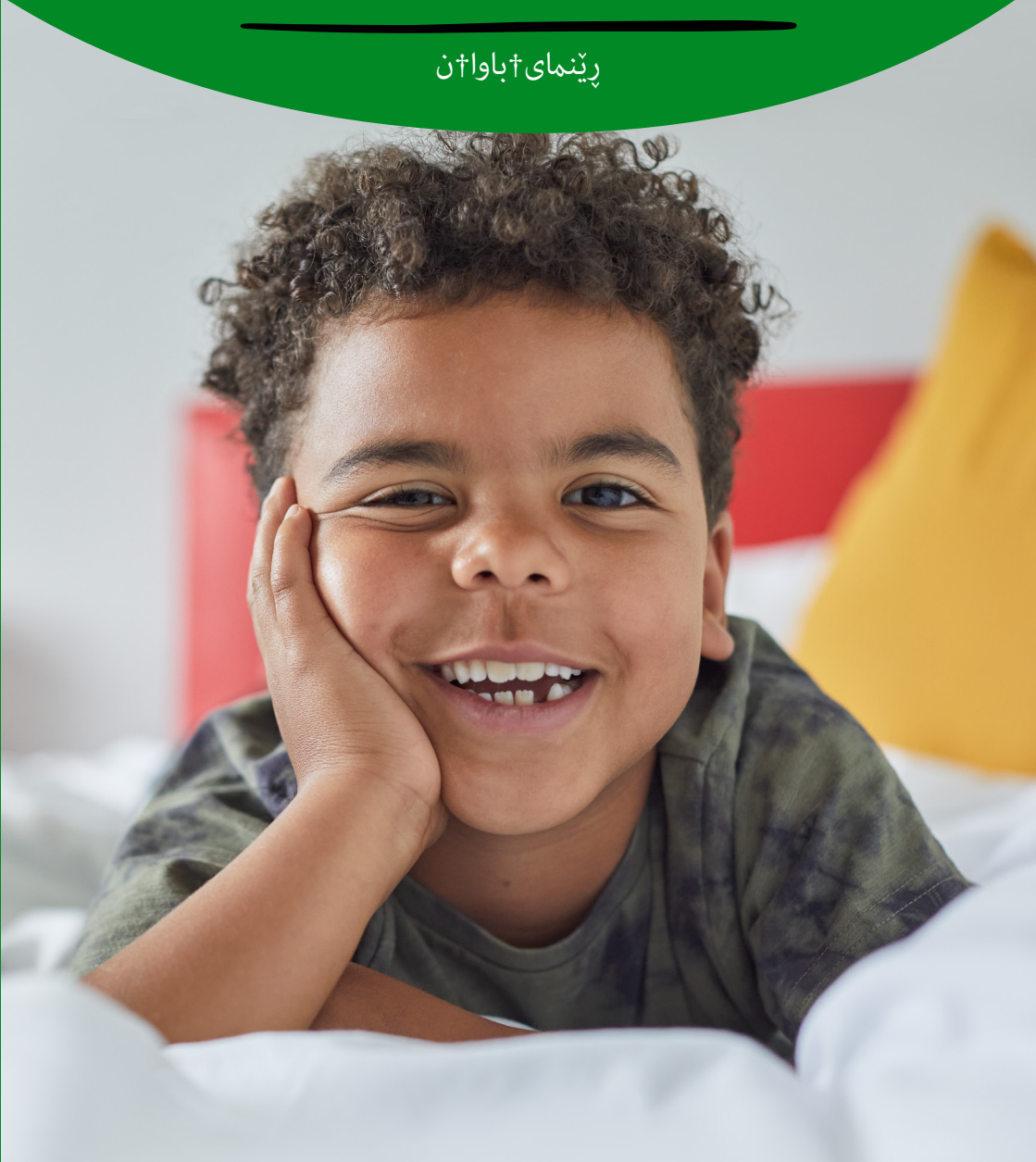
..ھھموو مروفیک بەشیک ههیه بۆ پاراستنی منداڵان
ھەر باوندیک کە کۆی دەکەیت، ھەر داواکارییەک کە واژۆ دەکەیت، ھەر خولەکیکی
کاتەکەت، گۆرانکارییک دروست دەکات

پیکەو، دەتوانین ژيانی منداڵان بگۆڕین

nspcc.org.uk

ھەلسەنگاندنی چاودیری، یارمەتیدانی بنھماڵھکان
ھەلسەنگاندنی چاودیری، یارمەتیدانی

رینمای باوان

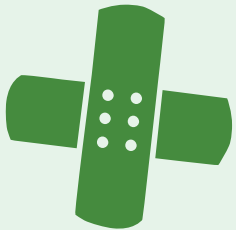


EVERY CHILDHOOD IS WORTH FIGHTING FOR

©NSPCC 2015, 2017 and 2022 216401 وینز و وولز داھورازوێ ئیمراکراو او ئور بئائابا و وینز ©NSPCC 2015, 2017 and 2022 216401
202221074. وینو لو لایون ئۆم ھال. ئومئادئوبی وینیبی گبزانو مۆئیلو (Tom Hull) وینو

ئەم ھەلسەنگاندنە چىھ؟

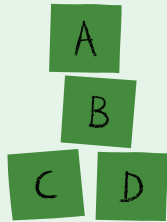
• ھوھى ھەك بىل ناي رىب ئىبەد ھى ھە ت ش رۆز ،ى ناواب كىتاك
 ھگ نرگ ر ۆز ادىت ساپھل تەك ھلادنم ىناك ھىت سى وا دىپ ىنى سان
 ،لەگھل يارمەتيدەرى خۆتدا پشكنين بۇ بابەتى ۋەك تەندروستى، خۆراك، جلوپەرگ، پاك و خاۋىنى
 چاودىرى سۆزدارى و پالپشتى مندا ھكەت (بەپتى تەمەنى ئھو) بۇ ئھو شتانهى ۋەك يارى، قوتابخانە
 . و برادەران دەكەپت
 چ ھل و تى شاپ ادكئ ت ش چ ھل تى نازب تادەد تەك ھەردەدى تەمراى و ۆت ى تەمراى ھم ھئ
 . تى ھك ب ى ت ش پ لاپ رت اىز و ھوھى ئل و وچب رت شاپ ھت سى وئپ ادكئ ت ش



تەندروستى



خۆراك



يارى



جلوپەرگ



پاكوخاۋىنى

چۆن كار دەكات

پىكھو ھەشھ جىاوازەكانى دايك و باك بوون و
 ھەبوونى بنەمالھ دەپشكنيت- ئھو بابەتانهپۆلین
 دەكەپت كھ تىياندا باشتى و ئھوانھى تۆزىك
 بۆت دژوارن . ھىلكارى چاودىرى پۆلینكرارى
 2 خالھكان بەكار دىنيت بۆئھوھى يارمەتيت
 بدات بزانيت لھ ھەركام لھ بوارەكانى چاودىرى
 . مندا ھكەتدا چەندە باشى

1. بەراستى باش- لەمھ باشت نابت

1

2. ھىشتا زۆر باش

2

3. م بۇ باشتبوون تۆزىك يارمەتيت پىويستھ.
باش، بە

3

4. باش نىيھ، و واتا پىويستھ ھەندىك
گۆرانكارى جىيھجى بەكەپت

4

5. بەراستى جىي نىگھرائىيھ و واتا پىويستھ
شەككان زۆر باشت بن

5

ھەرۋەكوو يارمەتيدەرەكەت لەسھر خالھكانت پىريار
 دەدات و ئھوانت بۇ روون دەكاتھو، تۆش ئھم
 . شانسەت ھىيھ خال بەدەپت بە خۆت

خالپىدان لھ ماوہىھكى كورتدا ئھنجام دەدرىت و
 چەند مانگ دواتر بۇ پشكنينى پىزەى
 گۆرانكارىيھكان دەكرى دوبارە ئھنجامى بەدەپھو

ئەم ھەلسەنگاندنە بۇ ئگھر زياتر لھ يھك
 پشكنينى چاودىرى لھ مندا ىك جىيھجى كراو،
 بەمندالت ھىيھ دەتوانيت ئەم ھەلسەنگاندنە بۇ
 ئھوانيش جىيھجى بەكەپت



ھەنگاۋى دواتر چىھ؟

يھكەم دانشتن ئھو كاتھ بەرپۆھ دەبھين كھ بە باشتىن شپوھ
 . گونجاو بىت بۇ تۆ
 . ئگھر لەم ماوہىھدا پىرسىارت ھەبوو، خەم مەخۆ و پىرسىار بکھ

