درجہ بند نگہداشت کا تعارفی خاکہ 2

نگہداشت کی پیمائش کرنا، خاندانوں کی مدد کرنا

والدین کیلئے ہدایت نامہ

تجدید کردہ 2017

NSPCC

EVERY CHILDHOOD IS WORTH FIGHTING FOR

اس کے بعد؟

ہم ایک ملاقات طے کریں گے، اس وقت جو آپ کیلئے سب سے زیادہ موزوں ہو۔ اگر اس دوران

آپ کوئی سوال پوچھنا چاہیں تو پوچھنے سے ڈریں مت۔ ہمیں مدد کر کے خوشی ہوگی۔

تصویرکشی از ٹام © NSPCC، اور 2017۔ رجسٹرڈ چیریٹی انگلینڈ اور ویلز 216401 2015
ہل۔ تصویر میں دکھایا گیا بچہ ایک ماڈل ہے۔

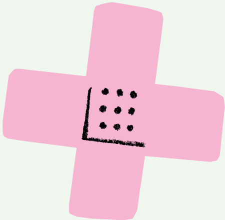
سکاٹ لینڈ SCO37717, J20151094

یہ کیا ہے؟

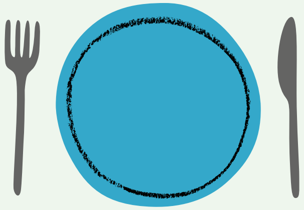
جب آپ والدین ہوتے ہیں تو لا تعداد ایسی باتیں ہیں جن پر غور کرنا ہوتا ہے۔ اور یہ سمجھنا واقعی اہم ہے کہ آپ کے بچے کو کس چیز کی ضرورت ہے۔

اپنے کارکن کے ساتھ مل کر آپ ان باتوں پر نظر رکھیں گے جیسا کہ صحت، خوراک، لباس، حفظان صحت، جذباتی نگہداشت اور کھیل ، سکول اور دوستوں جیسے معاملات کے سلسلے میں وہ معاونت جو آپ اپنے بچے (ان کی عمر کے لحاظ سے) کو فراہم کریں گے۔

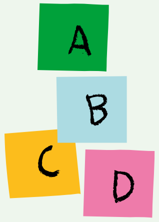
اس سے آپ اور آپ کے کارکن کو یہ جاننے میں مدد ملے گی کہ آپ کن معاملات میں اچھے ہیں یا کہاں بہتر کااس سے آپ اور آپ کے کارکن کو یہ جاننے میں مدد ملے گی کہ آپ کن معاملات میں اچھے ہیں یا کہاں بہتر کام کرنے کیلئے آپ کو مدد اور اضافی معاونت کی ضرورت ہو سکتی ہے ۔



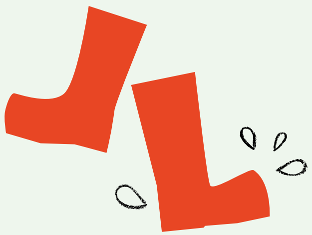
صحت، خوراک،



ل ی ھ ک



س اب ل ،



ن اظ ف ح

ت ح ص

م اک ح رط س ک ہی ؟ے ہ ات رک

آپ مل کروالدین ہونےاور ایک خاندان رکھنےوالے کی حیثیت کے مختلف پہلووں پر نظررکھیں گے ان باتوں کی درجہ بندی کر کے جن میں آپ اچھے ہیں اور وہ جن کو آپ قدرے مشکل پاتے ہیں۔ درجہ بند نگہداشت کا تعارفی خاکہ 2 آپ کو یہ سمجھانے میں مدد دینے کیلئے کہ آپ اپنے بچے کی نگہداشت کے ہر ایک پہلو پرکتنا اچھا کام کر رہے ہیں ، حاصل کردہ نمبر استعمال کرتا ہے۔

1 واقعی بہترین ہے – اس سے بہتر نہیں ہوسکتا تھا۔

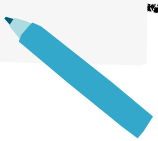
2 پھر بھی اچھا

3 رت ہب دی اش ن ک ی ل ے ہ ک ی ھ ٹ ددم وک پ آ ے ئ ل ی ک ے ن رک ی گ وہ راک رد۔

4 اچھا نہیں ہے اور اس کا مطلب ہے کہ آپ کو کچھ تبدیلیاں کرنے کی ضرورت ہے۔

5 س ا روا ے ہ ن ک ن اش ی رپ ی ع ق او ہ ی ے س ا وک پ آ ہ ک ے ہ ب ل طم اک ی ک ے ن رک رت ہب ہ دا ی ز ت ہب ۔ے ہ ت رور ض

آپ کے کارکن کا آپ کے حاصل کردہ نمبروں کے بارے میں فیصلہ کرنے اور ان کی آپ کو وضاحت کرنے کے ساتھ ساتھ آپ کے پاس اپنے آپ کو نمبر دینے کا موقع بھی ہوگا۔ اگر آپ کا بچہ اس قابل ہے اور چاہتا ہے تو پھر وہ بھی یہ کر سکتا ہے۔



نمبر دینے کا عمل ایک تھوڑے وقت کے دوران کیا جائے گا اور یہ دیکھنے کیلئے کہ معاملات کیسے تبدیل ہوئے ہیں یہ چند ماہ میں دوبارہ بھی کیا جاسکتا ہے۔

یہ کام ایک بچے کیلئے آپ کی نگہداشت پر غور کر کے کیا جاتا ہے لیکن اگر آپ کے ایک سے زیادہ بچے ہیں تو ان کیلئے بھی کیا جاسکتا ہے۔ ایسی صورت میں ہرایک بچے کیلئے نمبروں کا ایک علیحدہ مجموعہ ہوگا۔